

注意 正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ずこの取扱説明書をよくお読み下さい。お読みになった後は、いつでも見られるように必ず保管してください。

安全上のご注意（必ずお守りください）

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを、次のように説明しています。

表示内容を無視して誤った使い方をしたときに生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

警告 この表示の欄は、「死亡または重傷などを負う可能性が想定される」内容です。

注意 この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

お守りいただく内容の種類を、次の絵表示で区分し、説明しています。（下記は、絵表示の一例です。）

このような絵表示は、気をつけていただきたい「注意喚起」内容です。

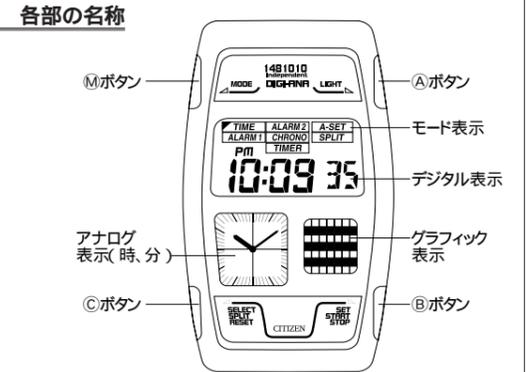
商品の特長

この時計は、時刻 / カレンダーの他に、アラーム1、アラーム2、クロノグラフ、タイマー、の4つのモード(機能)を持っています。また、暗い所でも表示が見える(エレクトロルミネセンス)内部照明機能を持っています。

EL内部照明機能について

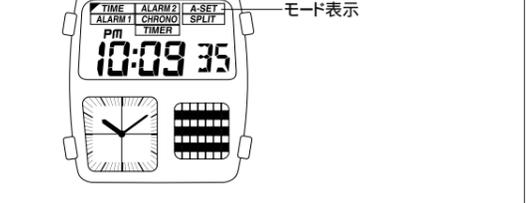
ELとは電界発光とも言い、電圧をかけると発光する科学的な現象のことです。この時計はEL物質をパネルにし、発光させる方式を採用しています。

点灯方法
Aボタンを押すと、EL内部照明が点灯します。



モード(機能)の切り替え

Mボタンを押す毎に、【TIME】【ALARM1】【ALARM2】【CHRONO】【TIMER】の順にモードが切り替わります。



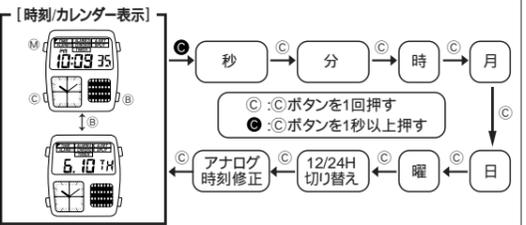
製品仕様

- キャリアーNo. C353
- 型式 コンビネーション(アナログ+デジタル)水晶時計
- 時間精度 平均月差±30秒以内 常温 5℃~35℃ 携帯時
- 作動温度範囲 0 ~ 55
- 表示機能 アナログ部：-時、分
デジタル部：-時刻 / カレンダー：時、分、秒、月、日、曜
-アラーム1 & 2
-クロノグラフ：24時間計(60分未満：1 / 100秒単位) スプリット計測
-タイマー：99分計(1分単位) オートクロノグラフ機能 24時間計 / タイムアップ予告音機能
- 付加機能 EL内部照明機能
- 使用電池 電池番号 280-44、電池コード SR927W
- 電池寿命 約2年 (アラーム音40秒 / 日、タイマータイムアップ音5秒 / 日、EL照明3秒 / 日の場合)

上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

時刻 / カレンダーの合わせ方

アナログ、デジタルともに時刻合わせはこの【TIME】モードで行います。アナログ時刻とデジタル時刻は単独にセットできますのでデュアルタイムとして使うことができます。



<表示の切り替え>
Bボタンを押すと時刻表示 / カレンダー表示が切り替わります。

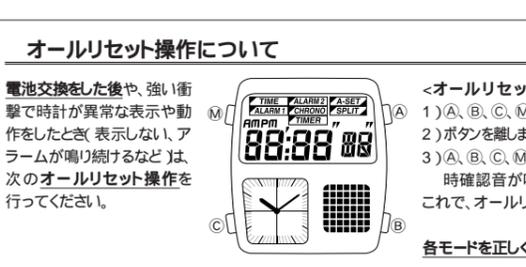
<秒の合わせ方>
1)時刻 / カレンダー表示でCボタンを1秒以上押し続けると、秒が点滅し修正状態になります。
2)秒が点滅している時にBボタンを押すと、00秒に戻りスタートします。

<時刻 / カレンダーの合わせ方>
1)修正状態(秒が点滅)の時、Cボタンを押す毎に点滅箇所が替わりますので、修正したい箇所を点滅させます。
2)Bボタンを押して修正します。(押し続けると早送りします。)
・12/24H制は、Bボタンを押す毎に切り替わります。
・アナログ時刻の修正は「アナログ時刻修正マーク」が点灯し、デジタル時刻全体が点滅しているときにBボタンで正転修正できます。
3)最後にCボタンまたはMボタンを押して完了です。

- ・12時間制のときは、AM(午前) / PM(午後)に注意してください。
- ・カレンダーは月末自動修正の為、修正の必要はありません。但し、うるう年の2月だけは月末修正が必要です。
- ・修正(点滅)状態で2~3分間放置すると自動的に通常表示に戻ります。
- ・修正状態でMボタンを押すとすぐに通常表示に戻ります。
- ・非存日(例えば、2月30日)に合わせた場合は、通常表示に戻すと自動的に翌月の1日を表示します。

- ・12時間制のときは、AM(午前) / PM(午後)に注意してください。
- ・カレンダーは月末自動修正の為、修正の必要はありません。但し、うるう年の2月だけは月末修正が必要です。
- ・修正(点滅)状態で2~3分間放置すると自動的に通常表示に戻ります。
- ・修正状態でMボタンを押すとすぐに通常表示に戻ります。
- ・非存日(例えば、2月30日)に合わせた場合は、通常表示に戻すと自動的に翌月の1日を表示します。

オールリセット操作について



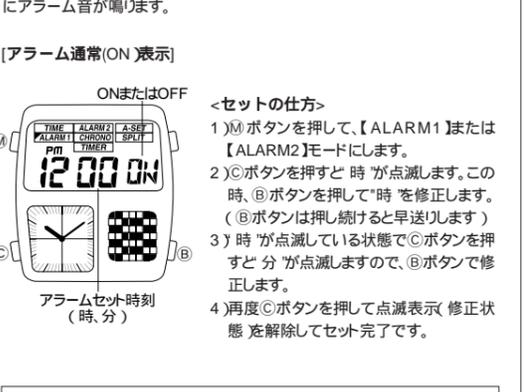
電池交換をした後や、強い衝撃で時計が異常な表示や動作をしたとき(表示しない、アラームが鳴り続けるなど)は、次の**オールリセット操作**を行ってください。

保証とアフターサービスについて

- 保証について**
保証期間内に、取扱説明書にそったご使用状態で、万一故障が生じた時には、保証書に従い、無料修理いたします。
- 修理用部品の保有期間について**
当社は時計の機能を維持するための修理用部品を通常7年間を基準に保有しております。ただし、ケース・ガラス・文字板・バンド・針・りゅうずなどの外装部品については、外観の異なる代替部品を使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 修理可能期間について**
通常のご使用であれば、保証期間を過ぎても、当社の修理用部品の保有期間中は有料修理が可能です。ただし、ご使用の状態・環境でこの期間は著しく異なります。修理の可否については、現品ご持参のうへ販売店にご相談ください。なお、長期間のご使用による精度の劣化は、修理によっても初期精度の復元が困難な場合があります。
- ご転居・ご購入品の場合**
保証期間中にご転居又は、ご購入品のためにご使用の時計がご購入い上げ店のアフターサービスを受けられない場合には、お近くの当社サービスセンターにご相談ください。
- 定期点検について**
安全に永くご使用いただくために、2~3年に一度の定期点検を行ってください。部品交換の際は、純正品とご指定ください。防水時計の防水性能は、経年劣化しますので、防水性能を維持するために、部品の交換が必要とす。必要に応じてパッキングやパネ棒等の交換を行ってください。部品交換の際は、純正品とご指定ください。交換だけでなく他の部品の点検、または修理を行う必要がある場合もありますので、交換修理料金等、詳しくはお買い上げ店、またはシチズンサービスセンターにご相談ください。
- 電池について**
お買い上げの時計に使用されている電池は、工場出荷時に機能、性能を確認するためのモニター用電池です。お買い上げ後、所定の電池寿命に満たないうちに寿命が切れてしまうことがありますのでご了承ください。電池寿命が切れた場合は、保証期間内であっても電池交換は有料となります。
- その他お問い合わせについて**
保証や修理、その他不明の点がございましたら、お買い上げ店または、シチズンサービスセンターにご相談ください。

アラーム1・2の使い方【ALARM1 / ALARM2】

アラーム1とアラーム2は鳴り音の音だけで、アラームのセットなどの操作は全て同じです。このアラームは、一度セット(ON)すると解除(OFF)しないかぎり毎日同じ時刻にアラーム音が鳴ります。



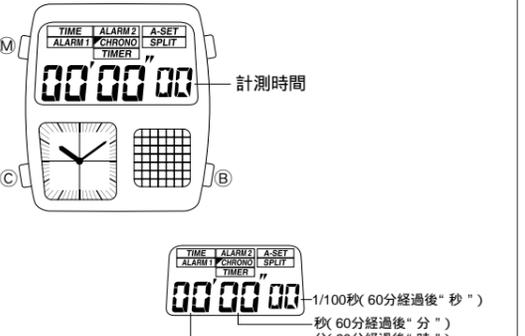
- ・アラームモードでBボタンを押し続けている間、アラーム音を鳴らすことができます。(アラーム音モニター)
- ・時刻モードが12時間制表示の時は、アラーム時刻も12時間制表示となりますのでAM(午前) / PM(午後)に注意してください。

<アラームのON / OFF>
アラーム通常表示でBボタンを押す毎にON / OFFを切り替えることができます。

<アラームの鳴り時間とアラームの止め方>
アラームの鳴り時間は20秒間です。どのボタンを押してもアラームは鳴り止みます。

クロノグラフの使い方【CHRONO】

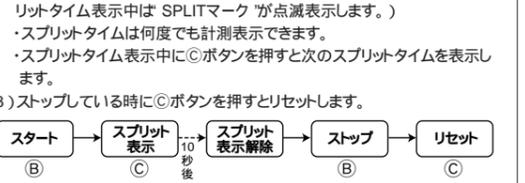
このクロノグラフは1/100秒単位(60分以降は秒単位)で最大23時間59分59秒までの計測表示ができます。24時間計測終了後はリセット状態に戻り停止します。また、スプリットタイム(途中経過時間)の計測もできます。



- <積算計測の仕方>
1)Mボタンを押して、【CHRONO】モードにします。
2)クロノグラフのスタート / ストップはBボタンで行います。(Bボタンを繰り返し押すことにより、何度もスタート / ストップを繰り返すことができます。)
3)ストップしている時にCボタンを押すとリセットします。

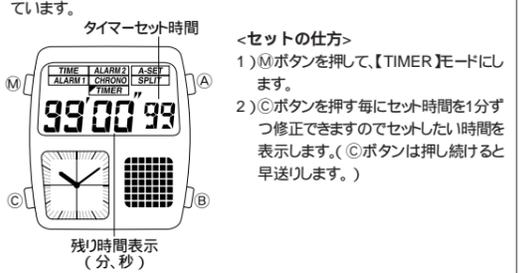


<スプリット計測の仕方>
1)スタート / ストップはBボタンで行います。
2)計測中にCボタンを押すと約10秒間スプリットタイムを表示します。(スプリットタイム表示中は「SPLIT」マークが点滅表示します。)
・スプリットタイムは何度でも計測表示できます。
・スプリットタイム表示中にCボタンを押すと次のスプリットタイムを表示します。
3)ストップしている時にCボタンを押すとリセットします。



タイマーの使い方【TIMER】

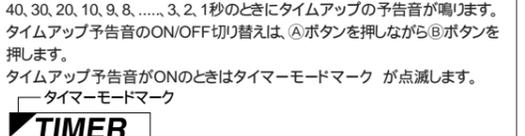
タイマーは1分単位で、最大99分まで設定できます。タイマー終了時に約5秒間タイムアップ音が鳴ります。また、タイムアップと同時に自動的にクロノグラフ計測に切り替わるオートクロノ機能がついています。



<タイマーの使い方>
タイマーとオートクロノの操作は同じです。

- 1)Bボタンを押すとタイマーセット時間からタイマーがスタートします。
- 2)タイマーまたはオートクロノ作動中にBボタンを押すとストップします。再スタートするときはBボタンを押します。
- 3)ストップしている時にCボタンを押すとリセットされます。

<タイムアップ予告音ON/OFF機能>
この時計はタイムアップ予告音のON/OFF切り替えができます。タイムアップ予告音をONにするとタイマーの残り時間が5、4、3、2、1分と50、40、30、20、10、9、8、.....、3、2、1秒のときにタイムアップの予告音が鳴ります。タイムアップ予告音のON/OFF切り替えは、Aボタンを押しながらBボタンを押します。



<タイマーやり直し機能>
タイマー作動中、またはオートクロノ計測中にCボタンを押すと、セット時間に戻り自動的に再スタートします。

お取り扱いにあたって

警告 防水性能について

- ・日常生活用防水時計(3気圧防水)は、洗顔などには使用できますが、水中での使用はできません。
- ・日常生活用強化防水時計(5気圧防水)は、水泳などには使用できますが、素潜り(スキンドイビング)などには使用できません。
- ・日常生活用強化防水時計(10 / 20気圧防水)は、素潜りには使用できますが、スキューバ潜水・ヘリウムガスを使う飽和潜水には使用できません。

防水性について
時計の文字板及び裏ふたの防水性能表示をご確認の上、下図を参照して正しくご使用ください。(1barは約1気圧に相当します)

名称	表示		仕様
	文字板	ケース(裏ふた)	
日常生活用防水時計	無表示	WATER RESIST(ANT)	3気圧防水
日常生活用強化防水時計	WATER RESIST 5bar	WATER RESIST(ANT) 5bar または、WATER RESIST(ANT)	5気圧防水
日常生活用強化防水時計	WATER RESIST 10/20bar または無表示	WATER RESIST(ANT) 10bar/20bar または、WATER RESIST(ANT)	10気圧防水 20気圧防水

*WATER RESIST(ANT) barはW.R. barと表示している場合があります。

注意 時計は常に清潔に

- ・ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に接しています。金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気づかない汚れで衣類の袖口などを汚す場合があります。
- ・皮革バンドは材質の特性上、水に濡れると耐久性に影響がでる場合があります。
- ・水の中で使うことが多い日常生活用強化防水時計の場合は脱色、接着はがれなどの不具合を起こすことがありますので、あらかじめ他の材質のバンド(金属製またはゴム製)にお取り替えの上、ご使用ください。
- ・日常生活用強化防水時計の場合、海水に濡した時や多量の汗をかいた後は、真水でよく洗い、よく拭き取ってください。
- ・万一、時計内部に水が入ったり、ガラス内面にクモリが発生し長時間消えないときはそのまま放置せず、お買い上げ店または、弊社サービスセンターへ修理、点検を依頼してください。
- ・時計内部に海水が入った場合は、箱やビニールに入れてすぐに修理依頼をしてください。時計内部の圧力が高まり、部品(ガラス、りゅうず、ボタンなど)が外れる危険があります。

警告 電池の取り扱いについて

- ・幼児の手の届かないところに置いてください。
- ・誤って電池を飲み込んだ場合にはただちに医師と相談して治療を受けてください。

注意 電池交換について

- ・電池寿命切れの時計をそのまましておきますと、漏液等により故障の原因となることがあります。早めに電池交換してください。
- ・電池交換の際は必ず指定電池をご使用ください。

注意 携帯時の注意

- ・幼児を抱くときなどは、幼児のけがや事故防止のため、あらかじめ時計を外すなど充分ご注意ください。
- ・激しい運動や作業などを行つときは、ご自身や第三者へのけがや事故防止のため、充分ご注意ください。
- ・サウナなど時計が高温になる場所では、火傷の恐れがあるため絶対に使用しないでください。
- ・ウレタンバンドは、衣類等の染料や汚れが付着し、除去できなくなることがあります。色落ちするもの(衣類バック等)と一緒に使用する場合はご注意ください。

ナチュライトについて

「ナチュライト」は、放射線物質などの有害物質を一切含まない人体や環境に安全な蓄光性の物質を使用した夜光塗料です。ナチュライトは、太陽光や室内照明などの光を蓄え、暗い所で発光します。ただし、蓄えた光を放出させるため、時間の経過と共に少しずつ明るさ(輝度)は落ちていきます。また、光を蓄えるときの光の明るさや光源からの距離、光の照射時間などによって発光する時間に誤差が生じます。光が十分に蓄えられていないと、暗い場所で発光しなかったり、発光してもすぐに暗くなってしまふ場合がありますのでご注意ください。なお、ナチュライトを使用している時計は、文字板面下部にN-JAPAN-Nと印刷されています。

<温度について>
0 ~ +55 から外れた温度下では機能が低下したり、停止することがあります。常温 +5 ~ +35 から外れた温度下で長時間放置すると、電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがありますのでご注意ください。

<磁気について>
磁石には近づけないでください。磁気健康器具(磁気ネックレス・磁気健康巻など)、冷蔵庫のマグネットドア・バックの止め具、携帯電話のイヤホン部など、磁気に近づけると時刻が狂います。この場合は磁気から離して時刻修正を直してください。

<静電気について>
クォーツウオッチに使われているICは、静電気に弱い性質を持っています。テレビ画面などの強い静電気を受けると表示が狂うことがありますのでご注意ください。

<ショックについて>
・床面に落とすなどの激しいショックは与えないでください。

<化学薬品・ガス・水銀について>
・化学薬品・ガスの中での使用はお避けください。シンナー・ベンジン等の各種溶剤及びそれらを含むもの(ガソリン・マニキュア・クレゾール・トイレ用洗剤・接着剤など)が時計に付着しますと、変色・溶解・ひび割れ等を起こす場合があります。薬品類には充分注意してください。また、体温計などに使用されている水銀に触れたらしますと、ケース・バンド等が変色することがありますのでご注意ください。

<保管について>
・長期間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などを良く拭き取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。また、電池寿命切れの電池を入れたまま長期放置しますと、電池の漏液により機械部品が損傷する場合がありますのでご注意ください。