

このたびは、シチズンクオーツウォッチをお買上げ戴きましたありがとうございます。ご使用の前にこの取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。なお、この取扱説明書は大切に保存し必要に応じてご覧ください。

安全上のご注意（必ずお守りください）

お使いになる人や他の人への危害、財産への損害を未然に防止するため、必ずお守りいただくことを、次のように説明しています。

■表示内容を無視して誤った使い方をした時に生じる危害や損害の程度を、次の表示で区分し、説明しています。

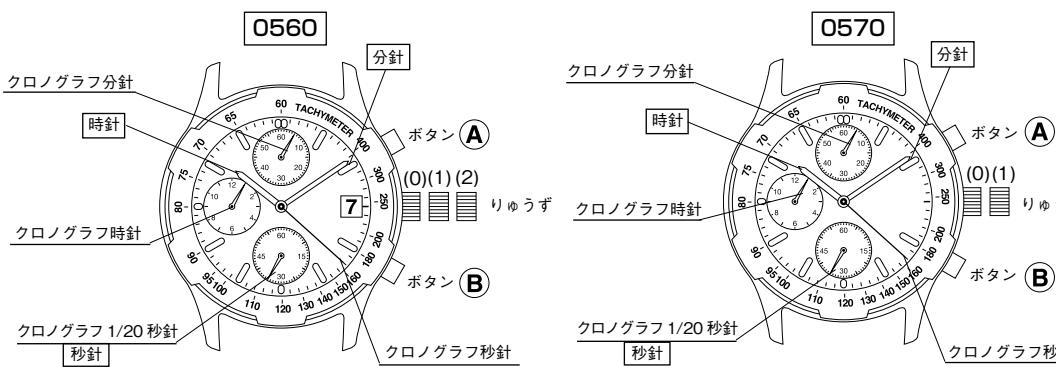
△ 警告 この表示の欄は、「死亡又は重傷などを負う可能性が想定される」内容です。

△ 注意 この表示の欄は、「傷害を負う可能性または物的損害のみが発生する可能性が想定される」内容です。

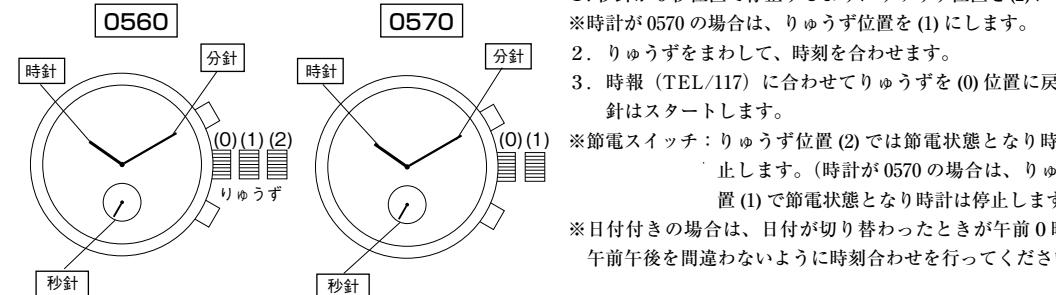
■お守りいただく内容の種類を、次の絵表示で区分し、説明しています。（下記は、絵表示の一例です。）

△ このような絵表示は、気を付けていただきたい「注意喚起」内容です。

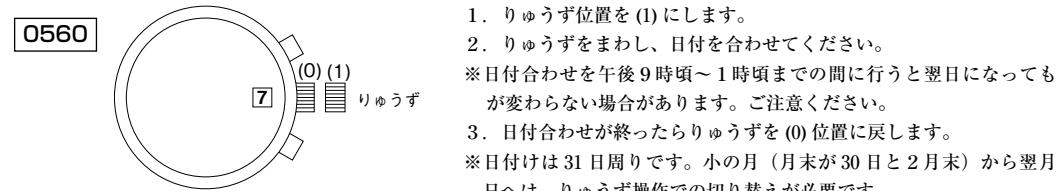
各部の名称



時刻合わせ



日付合わせ



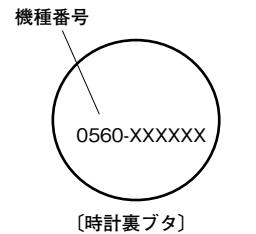
製品仕様

機種	0560	0570	機種	0560	0570
1. 型式	アナログクオーツウォッチ		8. 附加機能	クロノグラフ	1/20秒単位で最大11時間59分59秒までを計測表示
2. 精度	平均月差±20秒（常温+5°C～+35°C 携帯時）		9. 電池寿命		約2年
3. 水晶振動数	32,768Hz		10. 電池番号		280-44 (S R 927 W) 1個
4. 使用IC	C/MOS-LSI 1個				
5. 作動温度範囲	-10°C～+60°C				
6. 変換機	2極ステップモーター3個				
7. カレンダー	日付				

※上記の製品仕様は、改良のため予告なく変更することがあります。

ご使用になる前に

この取扱説明書には、2タイプ（0560・0570）の時計についての説明が、記載しております。お買い求めいただきました時計がどのタイプかを、時計の裏ぶたの刻印、又はこの取扱説明書の「■各部の名称」部分にあるイラストを参照の上、ご確認ください。



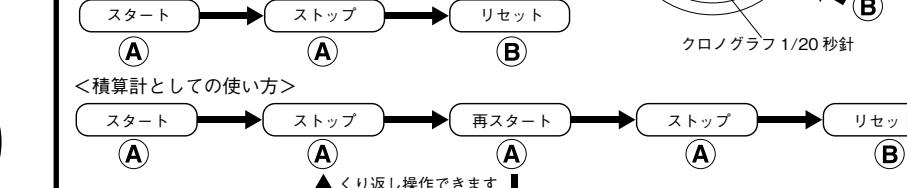
■クロノグラフの使い方

○このクロノグラフは、1/20秒単位の計測で、最大11時間59分59秒までを計測表示します。

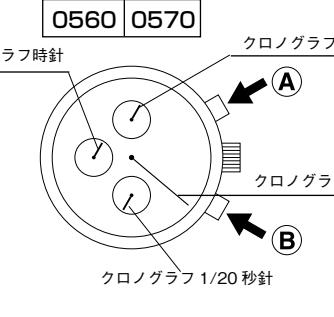
※1/20秒針はスタート30秒後に0秒位置に停止してストップさせた時に計測時間を表示します。

クロノグラフ表示から（B）ボタンを押して時刻表示に切り替えると、クロノグラフ1/20秒針は、記憶している秒に早送りされ、1秒運針をはじめます。

○普通の使い方

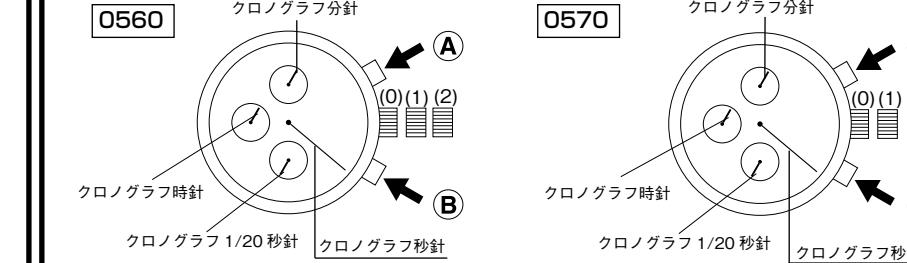


○積算計としての使い方



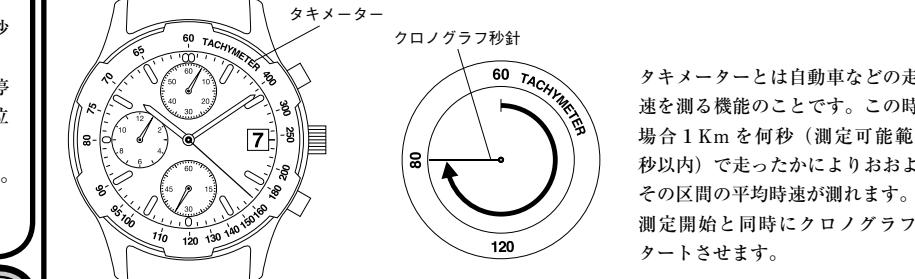
■クロノグラフ針の“0”位置合わせ

クロノグラフをリセットした時にクロノ各針が0秒位置に戻らない場合は、「0」位置合わせを行ってください。



1. りゅうずを(2)位置にします。
2. (A)ボタンを押してクロノグラフ秒針の“0”位置合わせをします。
3. (B)ボタンを押してクロノグラフ1/20秒針の“0”位置合わせをします。
4. “0”位置合わせができるたら時刻を合わせ直してください。そしてりゅうずを(0)位置へ戻してください。

■タキメーター付きの場合



1 km走行した時にクロノグラフを止め、その時の秒針位置でその区間のおおよその平均時速が分かります。1 kmを45秒で走ったとすると、その区間の平均時速は約80kmです。

■保証とアフターサービスについて

1. 保証について

正常なご使用で、保証期間内に万一故障が生じた場合には、保証書に従い、無料修理いたします。

2. 修理用部品の保有期間について

当社は、時計の機能を維持するための修理用部品を通常7年間を基準に保有しております。ただし、ケース・ガラス・文字板・針・りゅうず・バンドなどの外装部品については、外観の異なる代替部品を使用させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

3. 修理可能期間について

当社の修理用部品の保有期間中は修理が可能です。ただし、ご使用の状態・環境でこの期間は著しく異なります。修理の可否については、現品ご持参の上販売店でご相談ください。なお、長期間のご使用による精度の劣化は、修理によっても初期精度の復元が困難な場合があります。

4. ご転居・ご贈答品の場合

保証期間中にご転居されたり、ご贈答品のためにご使用の時計がお買い上げ店のアフターサービスを受けられない場合には、最寄りの弊社サービスセンターにご相談ください。

■お取り扱いにあたって

警告 防水性能について

○日常生活用防水時計（3気圧防水）は、洗顔などには使用できますが、水中での使用はできません。

○日常生活用強化防水時計（5気圧防水）は、水泳などには使用できますが、素潜り（スキンダイビング）などには使用できません。

○日常生活用強化防水時計（10/20気圧防水）は、素潜りには使用できますが、スキューバ潜水・ヘリウムガスを使う飽和潜水には使用できません。

（1barは約1気圧に相当します）

名 称 表 示 仕 様

日常生活用 防水時計 文字板 ケース

無表示 WATER RESIST(ANT)

3気圧防水

○

日常生活用強化 防水時計 文字板 ケース

WATER RESIST(ANT)

5barまたは無表示

○

日常生活用強化 防水時計 文字板 ケース

WATER RESIST(ANT)

10bar/20barまたは無表示

○

日常生活用強化 防水時計 文字板 ケース

WATER RESIST(ANT)

20気圧防水

○

使用例	
	水仕事や、一般水泳に使用。
	スキンダイビング、マリンスポーツに使用。
	空気ボンベを使用するスキューバ潜水に使用。
	水滴がついた状態でのりゅうずやボタンの操作。

* WATER RESIST(ANT) △△ barはW.R.△△ barと表示している場合があります。

△ 注意

- りゅうずは常に押し込んだ状態（通常位置）でご使用ください。りゅうずがねじ締めタイプであれば、しっかり固定されているか確認してください。
- 水分のついたままりゅうずやボタンの操作をしないでください。時計内部に水分が入り防水不良となる場合があります。

皮革バンドは材質の特性上、水に濡れると耐久性に影響がでる場合があります。水の中で使うことが多い日常生活用強化防水時計の場合は脱色、接着はがれなどの不具合を起こすことがありますので、あらかじめ他の材質のバンド（金属製またはゴム製）にお取り替えの上、ご使用ください。

日常生活用強化防水時計の場合、海水に浸した時や多量の汗をかいた後は、真水でよく洗い、よく拭き取ってください。

万一、時計内部に水が入ったり、また、ガラス内面にクモリが発生し長時間消えないときは、そのまま放置せず、お買い上げ店または、シチズンサービスセンターへ修理、点検を依頼してください。

時計内部に海水が入った場合は、箱やビニールに入れてすぐに修理依頼をしてください。時計内部の圧力が高まり、部品（ガラス、りゅうず、ボタンなど）が外れる危険があります。

○時計のお手入れ方法

・ケース、ガラスの汚れや汗などの水分は柔らかい布で拭き取ってください。

・皮革バンドは乾いた布で、汚れを取ってください。

・金属バンド／プラスチックバンド／ゴムバンドは水で汚れを洗い落としてください。金属バンドのすき間につまつたゴミや汚れは柔らかいハケなどで取り除いてください。

*溶剤類（シンナー、ベンジンなど）の使用は、変質の恐れがありますのでお避けください。

ナチュライト付きの場合

・「ナチュライト」は、放射線物質などの有害物質を一切含まない人体や環境に安全な蓄光性の物質を使用した夜光塗料です。ナチュライトは、太陽光や室内照明などの光を蓄え、暗い所で発光します。

ただし、蓄えた光を放出させるため、時間の経過と共に少しづつ明るさ（輝度）は落ちていきます。また、光を蓄えるときの光の明るさや光源からの距離、光の照射時間などによって発光する時間に誤差が生じます。光が充分に蓄えられていないと、暗い場所で発光しなかったり、発光してもすぐに暗くなってしまうことがありますのでご注意ください。

温度について

・-10°C～+60°Cから外れた温度下では機能が低下したり、停止することがあります。

・常温（+5°C～+35°C）から外れた温度下で長時間放置すると電池が漏液したり、電池寿命が短くなったりすることがありますのでご注意ください。

磁気について

・磁石には近づけないでください。磁気健康器具（磁気ネックレス・磁気健康腹巻など）、冷蔵庫のマグネットドア・パックの止め具・携帯電話のイヤホン部など、磁気に近づけると時計が狂います。この場合は磁気から離して時計修正をししてください。

静電気について

・クオーツウォッチに使われているICは、静電気に弱い性質を持っています。テレビ画面などの強い静電気を受けると表示が狂うことがありますのでご注意ください。

ショックについて

・床面に落とすなどの激しいショックは与えないでください。

化学薬品・ガス・水銀について

・化学薬品・ガスの中でのご使用はお避けください。シンナー・ベンジン等の各種溶剤及びそれらを含有するもの（ガソリン・マニキュア・クレゾール・トイレ用洗剤・接着剤など）が時計に付着しますと、変色・溶解・ひび割れ等を起こす場合があります。薬品類には充分注意してください。また、体温などに使用されている水銀に触れたりしますと、ケース・バンド等が変色することがありますのでご注意ください。

保管について

・長期間ご使用にならないときは、汗・汚れ・水分などをよく拭き取り、高温・低温・多湿の場所を避けて保管してください。また、電池寿命切れの電池を入れたまま長期間放置しますと、電池の漏液により機械部品が損傷する場合がありますので、ご注意ください。

■保証とアフターサービスについて

1. 保証について

正

常

な

ご

使

用

な

い

た

く

と

く

る

く

く