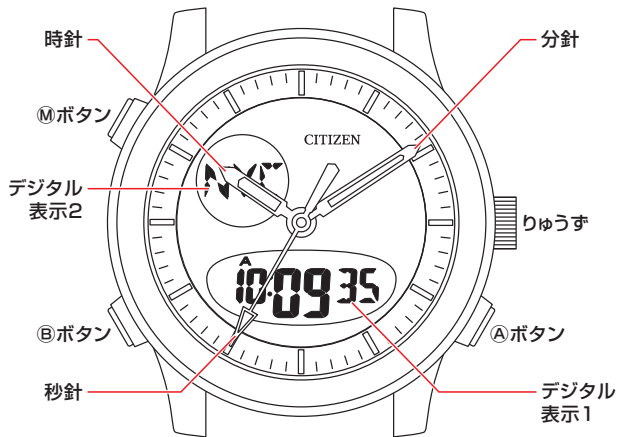


## U010 簡易操作ガイド

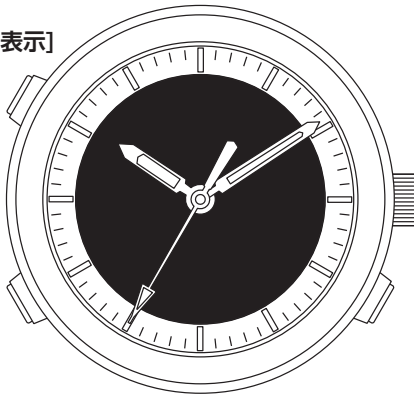
・仕様 / 操作の詳細は、取扱説明書をご参照ください。

 U010取扱説明書

### 各部の名称



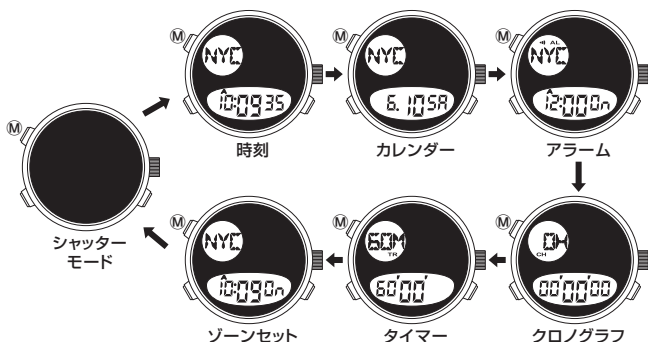
### [シャッター表示]



・モデルによってデザインが異なります。

### モードを切り替える

7つのモード、[時刻]、[カレンダー]、[アラーム]、[クロノグラフ]、[タイマー]、[ゾーンセット]、[シャッターモード]を切り替えます。



#### 1. Mボタンをくり返し押す

・シャッターモードではデジタル表示が全て非表示になります。

### EL ライトを使う

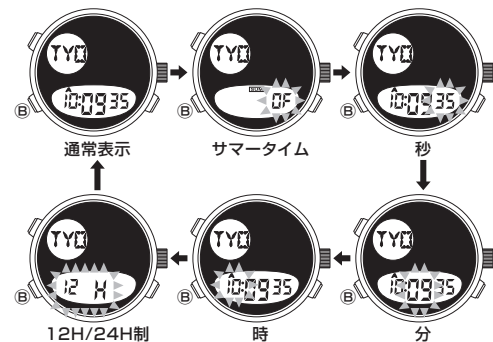
- ・時刻モード、カレンダーモード、ゾーンセットモードでAボタンを押すと(または押し続けている間)、ELライトが点灯します。
- ・シャッターモードでAボタンを押すと(または押し続けている間)、ELライトが点灯し、時刻モードを表示します。
- ・クロノグラフ計測中にスプリットタイムやストップ操作をすると自動的にELライトが点灯します。

### 時刻を合わせる

#### デジタル表示の時刻を合わせる

・デジタル表示の時刻は、アナログの時刻(時計針/分針)と連動していません。

1. Mボタンをくり返し押しして、モードを「時刻」にする
2. Bボタンをくり返し押しして、都市名表示に「TYO」を表示させる  
「TYO」以外を選んだときは、現地の時刻に合わせます。
3. Bボタンを2秒間以上押し続ける  
「SUM」と、サマータイムの「ON」または「OF」が点滅して、設定できるようになります。
4. Aボタンを押して、サマータイムの「ON/OF」を設定する
5. Bボタンをくり返し押しして、合わせる対象を選ぶ  
・Bボタンを押すごとに、次のように対象が切り替わります。



#### 6. Aボタンを押して合わせる

- ・秒の修正状態でAボタンを押すと、秒が「00」に修正されます。30秒～59秒のときにAボタンを押すと、「分」が1分桁上げされます。
- ・Aボタンを押し続けると表示が連続して変わります。
- ・修正中、Mボタンを押すと中断できます。
- ・修正途中で操作を行わないまま約2分間経過すると、自動的にシャッターモードに戻ります。

#### 7. 手順5、6をくり返し、他の対象を合わせる

#### 8. Mボタンを押して、終了する

#### アナログの時刻を合わせる

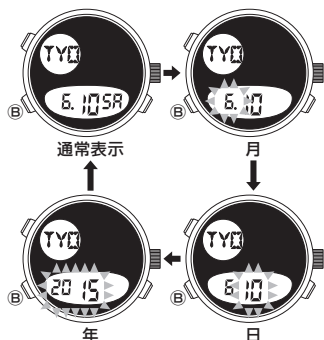
・アナログの時刻(時計針/分針)は、デジタル表示の時刻と連動していません。

1. 秒針が0秒を指しているときに、りゅうずを引く  
秒針が止まります。
2. りゅうずを回して、時刻を合わせる  
・4～5分進めてから正しい時刻に戻すように合わせると、より正確に合わせられます。
3. 時報に合わせて、りゅうずを押し込む

## カレンダーを合わせる

この時計のカレンダーは、うるう年を含む2099年12月31日まで、修正不要です。

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「カレンダー」にする
2. **B** ボタンをくり返し押して、都市名表示に「TYO」を表示させる
3. **B** ボタンを2秒間以上押す  
「月」が点滅し、修正できるようになります。
4. **A** ボタンを押して、「月」を修正する
5. **B** ボタンをくり返し押して、合わせる対象を選ぶ  
・ **B** ボタンを押すごとに、次のように対象が切り替わります。



6. **A** ボタンを押して、修正する  
・ **A** ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。  
・ カレンダー合わせは、**M** ボタンを押すと中断できます。  
・ カレンダー合わせの途中で操作を行わないまま約2分間経過すると、自動的にシャッターモードに戻ります。
7. **M** ボタンを押して、終了する  
・ 「曜」は自動で設定されます。

## ワールドタイムを使う

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「時刻」または「カレンダー」にする
2. **B** ボタンを押して、都市を選ぶ  
選んだ都市の時刻またはカレンダーが表示されます。  
・ ゾーンセット機能で、表示をOFFに設定した都市は表示されません。(「ゾーンセットモードを使う」をご参照ください)  
・ **B** ボタンを押したまま **A** ボタンを押すと、呼び出し順序の切り替えができます。

### 都市名一覧

略称	都市名	時差	略称	都市名	時差
UTC	協定世界時	0	TYO	東京	+9
LON	ロンドン	0	SYD	シドニー	+10
PAR	パリ	+1	NOU	ヌーメア	+11
ROM	ローマ	+1	AKL	オークランド	+12
CAI	カイロ	+2	HNL	ホノルル	-10
IST	イスタンブール	+2	ANC	アンカレッジ	-9
MOW	モスクワ	+3	LAX	ロサンゼルス	-8
KWI	クウェート	+3	DEN	デンバー	-7
DXB	ドバイ	+4	CHI	シカゴ	-6
KHI	カラチ	+5	MEX	メキシコシティ	-6
DEL	ニューデリー	+5.5	NYC	ニューヨーク	-5
DAC	ダッカ	+6	YUL	モントリオール	-5
BKK	バンコク	+7	CCS	カラカス	-4
SIN	シンガポール	+8	RIO	リオデジャネイロ	-3
HKG	香港	+8	BUE	ブエノスアイレス	-3
PEK	北京	+8			

- ・ 一覧表の時差は、UTC(協定世界時)からの時差です。
- ・ 時差は、国や地域の事情により変更される場合があります。

## アラームを使う

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「アラーム」にする  
現在設定されているアラーム時刻が表示されます。
2. **B** ボタンをくり返し押して、都市を選択する
3. **B** ボタンを2秒間以上押す  
アラームの「時」が点滅します。
4. **A** ボタンを押して、「時」を設定する  
・ 午前と午後を間違えないように注意します。  
・ **A** ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。
5. **B** ボタンを押す  
アラームの「分」が点滅します。
6. **A** ボタンを押して、「分」を設定する  
・ **A** ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。  
・ アラームの設定は、**M** ボタンを押すと中断できます。  
・ 設定の途中で操作を行わないまま約2分間経過すると、自動的にシャッターモードに戻ります。
7. **M** ボタンを押して、終了する

## アラームのONとOFを切り替える

アラームモードで **A** ボタンを押すごとに、ONとOFが切り替わります。

## アラーム音をとめる

- いずれかのボタンを押します。
- ・ アラーム音は、15秒間鳴ります。

## アラーム音を確認する

アラームモードで **A** ボタンを押し続けると、アラーム音を確認することができます。

## クロノグラフを使う

- 1/100秒単位、最大24時間まで計測できます。24時間を超えると、0時間0分0秒で停止します。
- ・ クロノグラフ計測中は、他のモードへの切り替えても計測は継続されます。

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「クロノグラフ」にする  
スタート / ストップ： **A** ボタンを押します。  
リセット： ストップ中に、**B** ボタンを押します。  
・ 計測中に **B** ボタンを押すと、経過時間(スプリットタイム)が10秒間表示され、「SPL」が点滅します。

## タイマーを使う

- 1分単位、最大60分のタイマーを設定することができます。
- ・ モードに切り替えてもタイマーは継続されます。

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「タイマー」にする
2. **B** ボタンを押して、タイマーの時間を設定する  
・ **B** ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。
3. **A** ボタンを押す  
スタート / ストップ： **A** ボタンを押します。  
リセット： ストップ中に、**B** ボタンを押します。  
・ タイマー作動中に **B** ボタンを押すと、設定した時間から改めてカウントダウンを始めます。

## 設定時間が過ぎると

タイムアップ音が、約5秒間鳴ります。  
音を止めるには、いずれかのボタンを押します。

## ゾーンセットモードを使う

この時計で表示できる30都市及びUTC(協定世界時)の中から、表示したい都市の選択と、各都市のサマータイムのセットができます。

1. **M** ボタンをくり返し押して、モードを「ゾーンセット」にする
2. **B** ボタンを押して、都市を選択する
3. **B** ボタンを2秒間以上押し続ける  
「ON」または「OF」と都市名が点滅します。
4. **A** ボタンを押して、選択した都市の表示を「ON」にする  
・ **A** ボタンを押すごとに、「ON」と「OF」が切り替わります。
5. **B** ボタンを押す  
「SUM」と「ON」または「OF」が点滅します。
6. **A** ボタンを押して、サマータイム「ON/OFF」を選択する  
2~6をくり返して、他の都市の表示の設定を行います。
7. **M** ボタンを押して、終了する  
・ 2分間以上ボタン操作をしないと、自動的にシャッターモードに戻ります。

## オールリセットを行う

・ 動作中のクロノグラフやタイマーはリセットされます。

1. リゅうずを引き出す
2. **A**、**B**、**M** ボタンを同時に押す
3. リゅうずを押し込んで、終了する  
・ 確認音が鳴り、シャッターモードになります。

### オールリセットのあとは

オールリセットのあとは、時刻合わせ、カレンダー合わせ、アラームの設定を行ってください。