


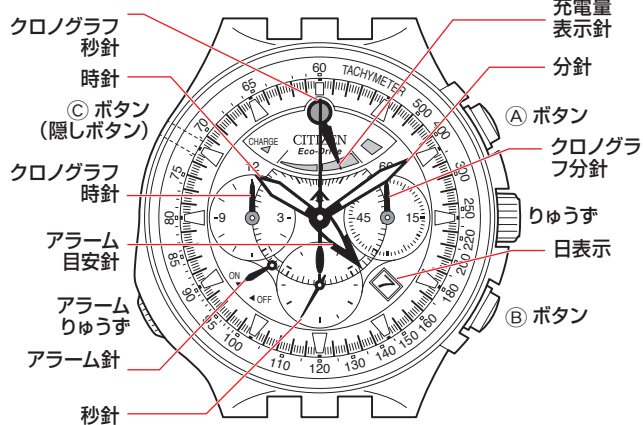
E210 簡易操作ガイド

- ・この時計はソーラーパワーウォッチです。文字板を光に当てて、十分に充電された状態でお使いください。
- ・充電時間 / 仕様 / 操作の詳細は、取扱説明書をご参照ください。

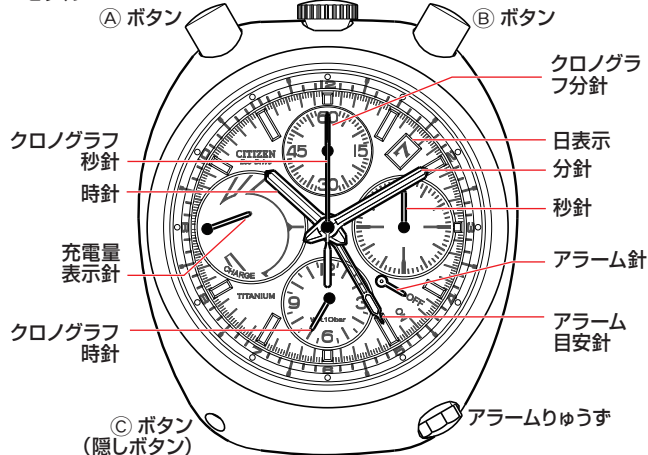
 E210 取扱説明書

各部の名称

- ・りゅうずが 3 時位置のモデル

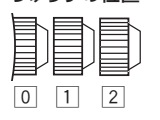


- ・りゅうずが 12 時位置のモデル



- ・モデルによってデザインが異なります。
- ・スケールやベゼルなど外装機能についての詳細は、弊社ホームページ (<http://citizen.jp/cs/guide/gaiso/index.html>) も併せてご覧ください。

りゅうずの位置



充電量を確認する

充電量表示針で現在のおおよその充電量を確認できます。十分に充電された状態でお使いください。

レベル	3	2	1	CHARGE
表示 (りゅうずが 3 時位置のモデル)				
表示 (りゅうずが 12 時位置のモデル)				
持続時間	約 7 カ月～ 8 カ月	約 5 カ月～ 7 カ月	約 5 カ月～ 7 日	約 7 日
充電残量	十分に充電されている	安心して使える	やや不足 すぐに充電が必要です。	ほとんどない

時刻を合わせる

1. 秒針が 0 秒を指しているときに、りゅうずの位置を [2] にする
秒針が止まります。
2. りゅうずを回して、時刻を合わせる
・日表示が切り替わったときが午前 0 時です。午前午後を間違えないよう注意します。
・4 ～ 5 分進めてから正しい時刻に戻すように合わせると、より正確に合わせられます。
3. 時報に合わせて、りゅうずの位置を [0] にする
秒針が動きはじめます。

日表示を合わせる

- ・時計が午後 9 時～午前 1 時を示しているときは、日表示合わせをさけてください。日表示が正しく切り替わらなくなる場合があります。
- ・この時計は、3 月、5 月、7 月、10 月、12 月の各 1 日には、日表示の修正が必要です。

1. りゅうずの位置を [1] にする
2. りゅうずを左に回して、日表示を合わせる
3. りゅうずの位置を [0] にして終了する

クロノグラフを使う

- ・1/5 秒単位、最大 12 時間まで計測できます。

1. りゅうずの位置を [0] にする
2. 計測をする
スタート/ストップ: (A) ボタンを押します。
リセット: ストップ中に、(B) ボタンを押します。クロノグラフ終了後は、必ずリセットを行ってください。

計測開始から 12 時間以上過ぎると

計測を始めて 12 時間たつと、針は停止しますが、計測自体は終了していません。クロノグラフをリセットしてください。

アラームを使う

12 時間制のアラームを使うことができます。

1. アラームりゅうずを引く
2. アラームりゅうずを回して、アラーム時刻を設定する
 - ・アラーム目安針を、設定したい時刻から 30 分ほど進めてから、戻すように合わせます。
 - ・設定した時刻に対して多少の誤差 (± 5 分) が生じます。設定時刻は目安としてお使いください。

3. アラームりゅうずを戻す

4. アラームりゅうずを押す
アラーム針が ON を指し、アラームの設定が終了します。

アラーム音をとめるときは

アラームりゅうずを押します。
・アラーム音は、20 秒間鳴ります。

アラームの ON/OFF を切り替えるには

アラームりゅうずを押すごとに、アラームの ON/OFF が切り替わります。
・とめてから 20 分以内にアラームを ON にすると、アラーム音が鳴ります。

オールリセットを行う

・オールリセットを行う前に、以下を確認してください。
充電量表示針の表示しているレベルが 3 または 2 である。
クロノグラフがリセット状態になっている。

1. 秒針が 0 秒を指しているときに、りゅうずの位置を **2** にする
2. **B** ボタンと **C** ボタンを同時に押す
確認音が鳴り、充電量表示針のレベル表示が 3 に移動します。
各針の基準位置合わせが自動的に行われます。
3. りゅうずの位置を **0** にする
充電量表示針が往復運動をし、秒針が動きはじめます。

オールリセットのあとは

オールリセットのあとは、時刻と日表示を合わせ直してください。
アラームの設定も行ってください。