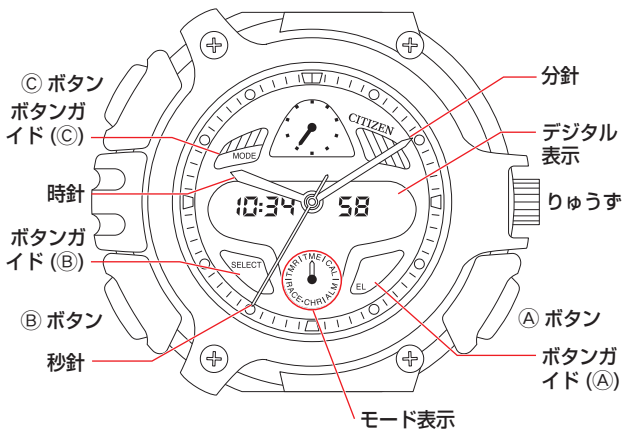


# C400 簡易操作ガイド

## 各部の名称



- モデルによってデザインが異なります。
- スケールやベゼルなど外装機能についての詳細は、弊社ホームページ (<http://citizen.jp/cs/guide/gaiso/index.html>) も併せてご覧ください。

## モードを切り替える

6つのモード、[TME] (時刻)、[CAL] (カレンダー)、[ALM] (アラーム)、[CHR] (クロノグラフ)、[RACE] (レースクロノグラフ)、[TMR] (タイマー) を切り替えます。

### 1. ③ ボタンをくり返し押し

現在のモードが、モード表示に表示されます。



## EL ライトを使う

ボタンガイド (A) に「EL」が点灯しているときに、① ボタンを押すと、EL ライトが数秒間点灯します。押し続けると、点灯し続けます。

以下の場合も点灯します。

- クロノグラフ計測中に、② ボタンを押してスプリットタイムを取ったときや、① ボタンを押して計測をストップしたとき。
- レースクロノグラフ計測中に、② ボタンを押してラップタイムを取ったときや、① ボタンを押して計測をストップしたとき。

## 時刻を合わせる

- アナログの時刻 (時針 / 分針) は、デジタル表示の時刻と連動しません。

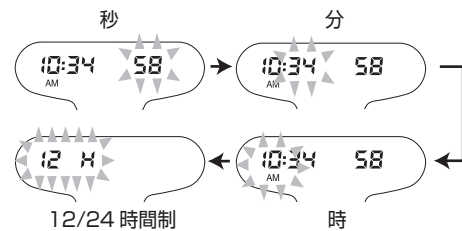
### アナログの時刻を合わせる

1. 秒針が 0 秒を指しているときに、りゅうずを引く  
秒針が止まります。
2. りゅうずを回して、時刻を合わせる  
• 4～5分進めてから正しい時刻に戻すように合わせると、より正確に合わせられます。
3. 時報に合わせて、りゅうずを押し込む  
秒針が動きはじめます。

## デジタル表示の時刻を合わせる

- 時刻合わせの途中で操作を行わないまま約 2 分間経過すると、自動で中断されます。

1. ③ ボタンをくり返し押しして、モード表示が「TME」を指すようにする
2. ② ボタンを 2 秒間以上押し続ける  
「秒」が点滅します。  
• 点滅している部分が、合わせる対象です。
3. ② ボタンをくり返し押しして、合わせる対象を選ぶ  
• ② ボタンを押すごとに、次のように対象が切り替わります。



### 4. ① ボタンを押して、合わせる

選んだ対象の表示が変わります。

- 「秒」を選んでいるとき: 時報に合わせて ① ボタンを押します。
- ① ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。
- 12 時間制表示では、「AM」または「PM」が点灯します。

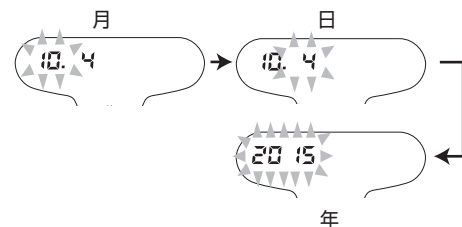
### 5. 手順 3、4 をくり返し、他の対象を合わせる

### 6. ② ボタンを押して、終了する

## カレンダーを合わせる

- この時計のカレンダーは、うるう年を含む 2099 年 12 月 31 日まで、修正不要です。(パーペチュアルカレンダー)

1. ③ ボタンをくり返し押しして、モード表示が「CAL」を指すようにする
2. ② ボタンを 2 秒間以上押し続ける  
デジタル表示で、「月」が点滅します。  
• 点滅している部分が、合わせる対象です。
3. ② ボタンをくり返し押しして、合わせる対象を選ぶ  
• ② ボタンを押すごとに、次のように対象が切り替わります。



### 4. ① ボタンを押して、合わせる

選んだ対象の表示が変わります。

- ① ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。

### 5. 手順 3、4 をくり返し、他の対象を合わせる


- 曜は自動で設定されます。

### 6. ② ボタンを押して、終了する

- モードを「TME」にします。

## アラームを使う

### アラーム時刻を設定する

1. **Ⓒ ボタンをくり返し押して、モード表示が「ALM」を指すようにする**
2. **Ⓑ ボタンを押す**  
デジタル表示で、アラーム時刻の「時」が点滅し、「ON」が表示されます。  

3. **Ⓐ ボタンを押して、「時」を合わせる**  
・ Ⓐ ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。
4. **Ⓑ ボタンを押す**  
デジタル表示で、アラーム時刻の「分」が点滅します。
5. **Ⓐ ボタンを押して、「分」を合わせる**  
・ Ⓐ ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。
6. **Ⓑ ボタンを押して終了する**  
・ モードを「TME」にします。

### アラームのオン / オフを切り替える

モード表示を「ALM」にして、Ⓐ ボタンを押します。  
Ⓐ ボタンを押すことにオン (ON) とオフ (OFF) が切り替わります。

### アラーム音をとめる

いずれかのボタンを押します。

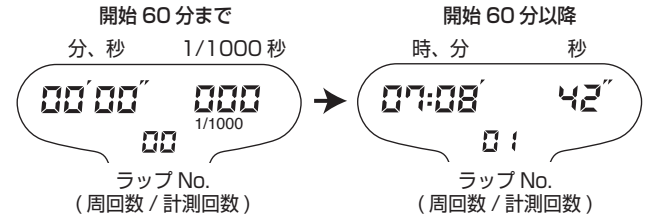
## クロノグラフを使う

1/1000 秒単位、最大 24 時間まで計測できます。

- ・他のモードに切り替えても計測は継続されます。
  - ・レースクロノグラフと同時には使えません。  
あらかじめレースクロノグラフをリセットしておきます。
1. **Ⓒ ボタンをくり返し押して、モード表示が「CHR」を指すようにする**  
デジタル表示に、クロノグラフが表示されます。  
・レースクロノグラフ使用中は、「CHR」は選べません。
  2. **クロノグラフを使う**  
スタート / ストップ : Ⓐ ボタンを押します。  
スプリット : 計測中に Ⓑ ボタンを押します。スプリットタイムは、約 10 秒間表示されます。  
リセット : ストップ中に、Ⓑ ボタンを押します。
- ・計測終了後は、必ずリセットを行い、モードを「TME」にします。

## レースクロノグラフを使う

1/1000 秒単位 (開始 60 分以降は秒単位)、最大 24 時間まで計測できます。



- ・他のモードに切り替えても計測は継続されます。
- ・クロノグラフと同時には使えません。  
あらかじめクロノグラフをリセットしておきます。
- ・直近の計測記録は保存され、後で記録を見ることができます。

### 周回時間を計測する

1. **Ⓒ ボタンをくり返し押して、モード表示が「RACE」を指すようにする**  
デジタル表示に、レースクロノグラフが表示されます。  
・クロノグラフ使用中は、「RACE」を選べません。
  2. **周回時間を計測する**  
スタート / ストップ : Ⓐ ボタンを押します。  
周回時間 : 周回ごとに Ⓑ ボタンを押します。  
・ Ⓑ ボタンを押すごとに、周回時間が約 10 秒間表示され、ラップ No. (周回数) が更新されます。  
・ラップ No. は最大 99 まで表示され、それ以降は 0 からのくり返しになります。  
リセット : ストップ中に、Ⓑ ボタンを押します。
- ・計測終了後は、必ずリセットを行い、モードを「TME」にします。

### 同一距離を複数回計測する

1. **Ⓒ ボタンをくり返し押して、モード表示が「RACE」を指すようにする**  
デジタル表示に、レースクロノグラフが表示されます。  
・クロノグラフ使用中は、「RACE」を選べません。
  2. **計測する**  
スタート / ストップ : Ⓐ ボタンを押します。  
・ストップするごとに、タイムが約 10 秒間表示され、ラップ No. (計測回数) が更新されます。  
・最速タイムでは、「BEST」が点灯します。  
・ラップ No. は最大 99 まで表示され、それ以降は 0 からのくり返しになります。  
リセット : ストップ中に、Ⓑ ボタンを押します。
- ・計測終了後は、必ずリセットを行い、モードを「TME」にします。

### 計測記録を見る

一番最近行った計測について、リセット後に記録を呼び出すことができます。

- ・計測中の記録を見ることはできません。
- ・直近の計測記録以外は保存されませんので、必要な記録は別に記録しておいてください。

1. **Ⓒ ボタンをくり返し押して、モード表示が「RACE」を指すようにする**  
レースクロノグラフが表示されます。
2. **Ⓑ ボタンを押す**  
計測記録が表示されます。  
・ Ⓑ ボタンを押すごとに、以下の順で表示が切り替わります。  
ベストラップ / ベストタイム (「BEST」が点灯します) → トータルタイム → 計測画面

## タイマーを使う

- 1分単位、最大60分のタイマーを設定することができます。  
 ・他のモードに切り替えてもタイマーは継続されます。

### 1. ③ ボタンをくり返し押し、モード表示が「TMR」を指すようにする

デジタル表示にタイマーが表示され、設定時間が点滅します。



### 2. ② ボタンを押して、タイマーの時間を設定する

- ・② ボタンを押し続けると、表示が連続して変わります。

### 3. ① ボタンを押す

設定した時間でカウントダウンが始まります。

- ・カウントダウン中に① ボタンを押すと、カウントダウンが中断します。もう一度① ボタンを押すと再開します。
- ・カウントダウン中に② ボタンを押すと、設定した時間から改めてカウントダウンが始まります。
- ・カウントダウン中断中に② ボタンを押すと、リセットされません。

## 設定時間が過ぎると

タイムアップ音が約5秒間鳴ります。

音をとめるには、いずれかのボタンを押します。

- ・タイマー終了後は、モードを「TME」にします。

## オールリセットを行う

- ・動作中のクロノグラフ/レースクロノグラフ/タイマーはリセットされます。

### 1. りゅうずを引き出す

### 2. ①、②、③ ボタンを同時に押す

ボタンを離すと、液晶表示がすべて点灯します。

### 3. りゅうずを押し込んで、終了する

確認音が鳴ります。

## オールリセットのあとは

オールリセットのあとは、時刻とカレンダーを合わせ、アラームの設定を行ってください。